

### 1. Гимн человеческой глупости.

Если предположить, что все движение человечества происходит правильно и ошибок не бывает то очевидно, что человеческие глупости являются чем-то, вроде изысканного вензеля подчеркивающего общую красоту рисунка. И в самом деле, подпись можно сделать в виде крестика, или написать «Иванов». Так просто, быстро и совсем обыденно. А вот если расписаться с вензелями и загогулинами – то выглядит замысловато и неповторимо даже. Если посмотреть из глубин вселенной на росчерки человечества, то вот замысловатый крендель фашизма, вот вам коммунизм, вот взрывы атомных бомб, вот всякие более мелкие войны. Красивая роспись, вычурная. Сейчас как-то проще рисуем.

Но есть на всем этом фоне одна безумная закорюка – человеческая медицина. Мне необъяснима слепота этой науки, которая в упорной жажде познания разбирает человеческий организм на мельчайшие элементы в поисках найти причины и источники всего происходящего в человеке, с тупым и немислимым упорством не замечая самого человека. В метафорической форме эта история грустно и прекрасно описана поэтом Юрием Кузнецовым:

Эту сказку счастливую слышал

Я уже на теперешний лад,

Как Иванушка во поле вышел

И стрелу запустил наугад.

Он пошел в направленье полета

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

По серебристому следу судьбы.

И попал он к лягушке в болото,

За три моря от отчей избы.

-Пригодится на правое дело! -

Положил он лягушку в платок.

Вскрыл ей белое царское тело

И пустил электрический ток.

В долгих муках она умирала,

В каждой жилке стучали века.

И улыбка познания играла

На счастливом лице дурака.

Разве не безумная история? «Сказка» скажете вы – царевен лягушек не бывает. Тогда я в ответ расскажу другую историю. Почему, несмотря на упорные поиски медицины, в

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

разделе этиология (в переводе причина) очень многих заболеваний написано «неизвестно»? Кто тот зловещий преступник, который вредит человечеству, упорно уносит жизни, доставляет столько мучений? Почему за сотни лет его никак не могут найти?

Да потому что, препарирруя Царевну-лягушку, ее невозможно узнать. Представьте, что история каждой болезни – история Царевны-лягушки. Как ее лечила бы медицина? «Ага, в анамнезе вы бывшая принцесса, что-то вы как-то осунулись и позеленели. Давайте добавим вам гормонов роста и еще средства отбеливающие кожу, пожалуй, удалим бородавки, еще вам стоит походить на массаж, а то вы как-то скрючились». Вылечилась бы бедная принцесса? Да нет, так бы и померла пролеченной лягушкой. И для меня как для доктора печаль не в том, что ее бы не вылечили. Печаль в том, что не раскрылась бы ее Судьба!

Когда-то Джон Гриндер с Ричардом Бендлером[1] первыми заметили удивительную особенность человеческой речи создавать несуществующие объекты. Они предложили следующее правило. Если объект действительно существует, его можно положить в воображаемую тележку. Например – колбаса, молоток, сантехник действительно существующие объекты. Такие объекты как любовь, отчаяние или болезнь на самом деле не существуют как объекты. Перечисленные выше три слова скрывают под собой множество различных процессов в человеке и окружающем его мире. Когда-то мой маленький сын подошел ко мне и спросил: «Папа, почему у меня болит горло». Я ответил: «Если ты сожмешь руку в кулак и будешь держать весь день сжатым, что случится с твоим кулаком?» «И пяти минут не продержу. Болеть начинает». «А когда у тебя напрягается горло?» «Когда я обижаюсь», - ответил сын. «Есть еще вопросы?» «Я все понял, папа».

Этой маленькой истории хватило на то, чтобы у сына с детства не болело горло. Когда оно начинало болеть, он просто осознавал на кого он обиделся. Представьте, что я бы сказал, что на него нападает страшный зверь «Ангина», с которым надо бороться удивительными и прекрасными лекарствами. И дело не в том, что он стал регулярным потребителем лечебных леденцов. Грустно, что он так бы и не заметил, один из своих жизненных уроков. Когда люди сдерживаются, чтобы кого-то не ударить – у них болят кулаки. Одна из моих студенток обнаружила натренированные бицепсы, после развода с мужем. Она очень долго сдерживала желание ударить его.

Если люди сдерживаются, чтобы не сказать что-то - у них болит горло. Разве это не просто? Зачем удалять гланды?! Вы зайдите после детского сада на урок в первый

класс. В чем разница? В том, что в детском саду шумят, в школе молчат. Больное горло всем гарантировано. Если «Ангины» нет – все нечаянно, неосознанно делал мой сын, то может быть нет и всех остальных диагнозов? Что все плохое, что происходит с человеком, делает сам человек? Я бы концепцию медицинских диагнозов, ни один из которых невозможно положить в тележку приравнял бы по суммарному ущербу для человечества к сотням Хиросим. И что особенно грустно – медицина не всегда была такой. Пезешкиан[2] в своей книге приводит следующую притчу об Авиценне:

**Притча в напутствие «Легкое лечение»** Племянник одного правителя тяжело заболел. Все врачи страны уже потережали надежду на его излечение. Никакие лекарства не помогали. Поскольку врачи ничего не могли сделать, то правитель согласился, чтобы больного осмотрел Авиценна, которому тогда было всего 16 лет. Когда Авиценна вошел во дворец, все были поражены его смелостью, так как он решился помочь больному, несмотря на то, что все мудрецы страны признали свое бессилие. Авиценна увидел больного, худого бледного юношу, распростертого на ложе. На вопросы юноша не отвечал, а его родственники объяснили, что он уже некоторое время не произносит ни слова. Авиценна исследовал его пульс и долго держал его руку. Наконец, он задумчиво поднял голову и сказал: «Этот молодой человек нуждается в особом лечении. Мне нужен тот, для кого этот город родной, кто хорошо знает все его улицы и переулки, все дома и всех людей, живущих в них». Все были удивлены и спрашивали: «Что общего может иметь лечение больного с улочками нашего города?» Но, несмотря на свои сомнения, они повиновались желанию Авиценны и послали за человеком, который, как было известно, знал город как свои пять пальцев. Авиценна попросил его: «Назови мне все кварталы города». При этом его рука была на пульсе больного. Когда был упомянут определенный квартал, Авиценна почувствовал, что пульс вдруг участился. Тогда он попросил перечислить все улицы этого квартала, до тех пор, пока пульс больного снова не ускорился при произнесении названия одной из улиц. Затем Авиценна попросил называть все переулки, расположенные вокруг этой улицы. Человек называл все переулки один за другим, пока вдруг название одного малоизвестного переулка не вызвало учащение пульса у больного. Довольный этим, Авиценна велел: «Приведите ко мне человека, который может назвать все дома в этом переулке и их жителей». Его Авиценна попросил перечислять все дома, и пульс больного указал на тот, который был нужен. Когда человек стал перечислять живущих в этом доме людей, то упомянул имя одной девушки. Сердце больного немедленно начало колотиться. Наблюдательный Авиценна произнес: «Очень хорошо, все ясно. Мне теперь известна болезнь юноши, и его очень легко вылечить». Он встал и сказал присутствующим, которые смотрели на него в изумлении: «Этот юноша страдает от любви, в этом причина его недуга. Он влюблен в девушку, чье имя вы только что услышали. Идите, найдите ее и добейтесь, чтобы она стала его невестой». Больной, который слушал слова Авиценны с большим вниманием и волнением, покраснел от смущения и спрятался под одеяло. Правитель объявил девушку невестой племянника, и юноша выздоровел в течение часа. (Моулана, персидский поэт, 1248-1317 гг.н.э.).

Вот как расколдовывают заколдованных лягушек. Разве это не легкая и прекрасная медицина? Неужели врачи настолько поглупели со времен Авиценны? Или человечеству не нужна здоровая и красивая медицина, а нужны горы химических соединений

именуемых лекарствами, которые никого не лечат ни в одном из известных мне смыслов.

Я привел два примера: один из своей жизни другой из истории. Оба со всей очевидностью показывают, что тот загадочный и многоликий враг, с которым борется псевдотрадиционная медицина, этот Молох, пожирающий сотни жизней, не кто иной, как сам болеющий человек. Я назвал современную медицину псевдотрадиционной, поскольку замечательного девиза «Лечить нужно не болезнь, а больного человека», девиза, которого по преданию предложил Гиппократ, придерживались многие отечественные медики. Эта фраза звучала из уст Матвея Яковлевича Мудрова и Сергея Петровича Боткина. Ее повторяли те немногие истинные доктора, которые встретились мне в стенах медицинского института.

Где же потерялись исконные традиции медицины? Безусловно, в материализме. Как только врачи начали воспринимать человеческую душу не как хозяйку человеческой жизни, а в лучшем случае как загадочное нечто находящееся где-то в теле и покидающую его на какой-то там день после смерти.

«Современная медицина тормозит развитие человечества», - я часто повторяю эту фразу. С помощью лекарств купирующих симптомы люди сохраняют свою функциональность, но не жизненность. Любой человек, попавший в безумное русло лечения к пожилому возрасту становится живым трупом, чья жизнедеятельность целиком регулируется химически. «Сынок, нам пенсии на жизнь, если бы не нужно было покупать лекарства», - сказала моя собственная мама. Разве это жизнь, когда на лечение уходит больше денег, чем на еду? И это считается нормой в современном мире. Как такую медицину можно назвать гуманной?

То, что человек может уйти из жизни дряхлым, но здоровым, что его душа может просто пройти все свои жизненные уроки и успокоится, кажется уделом избранных. Мой собственный дедушка, посидевший на Соловках, построивший Беломорканал и отвоевавший четыре года сапером в штрафбате к своим 90 годам был абсолютно здоров. Когда он ложился в госпиталь инвалидов войны врачи не знали, какой диагноз ему поставить. Конечно, он был здоров, поскольку его никто не лечил, и ему приходилось хорошо учиться. В некотором роде он был отличником школы жизни. В детстве его рассказы о войне и лагерях и лагерях казались мне одним сплошным анекдотом. Воистину освобождение приходит не только тогда, когда осознаешь всю трагедию, но и всю комедию своей жизни.

В каждом периоде жизни свои уроки. Души приходят с полным портфелем домашних заданий. Один из ранних детских уроков уметь, вместо того чтобы таить обиды, проявлять свои чувства и принимать происходящее. В детских ангинах и вырезанных гландах кроется огромный потенциал способный изменить всю жизнь. Если ему дать раскрыться. Иногда когда я подписываю книги, то пишу «Болезни – это свернутые крылья, пусть Ваши будут всегда расправлены!» Если эта книга поможет кому-то расправить свои крылья - буду счастлив.

Чудесный урок «иди за своей любовью», на мой взгляд, описан в притче об Авиценне. Бог есть любовь, и жизнь без любви и есть ад на земле, поскольку это жизнь без Бога. Заболевания сердца является основной причиной смерти на этой планете. Я бы писал на историях болезни всех умерших от инфаркта: «Устал жить без любви».

И я не знаю, почему мы имеем такую медицину? Наверное, все человечество в едином порыве учиться видеть разницу между искусственным и настоящим. Между и любовью и ее отсутствием. Между жизнью и существованием. Есть индивидуальные уроки, а есть для всего человечества. А может, мы просто выписываем красивый вензель, который чудесно смотрится из глубин вселенной.

### 2. Дар Божий.

Я пока не знаю, о чем будет эта глава, просто захотелось ее так назвать. Известно, что слова никогда не передают Истину, а лишь намекают на нее. К тому же сама Истина, так величественна, что человеческое восприятия никогда не в силах воспринять ее полностью. Когда я был студентом, все воспринималось мной одним способом, к окончанию института другим сейчас совершенно третьим. И я отдаю себе отчет в том, что это совсем не окончательный способ моего восприятия. В одной из первых церемоний я увидел Истину как некий светящийся поток, а все человеческие модели мироздания как некие конструкции либо как более текучие и легкие. Они выглядели близкими к Истине. Либо как более жесткие и твердые. Они были далеки от истины. Об жесткие модели я ранился. Эта книга будет содержать всего лишь модели. Если модель помогает – ею стоит пользоваться. Если мешает – ее лучше выбросить. Иначе будешь раниваться.

Для меня сейчас выглядит, что каждый из нас является лучом, исходящим от Бога. Когда-то я спросил своего друга и терапевта Ирину Зингерман:

- Что есть душа?

Она ответила не задумываясь:

- Непрерывающийся поток сознания.

- А что есть ум?

- Сложный вопрос. В двух словах не ответишь.

Луч и есть этот поток сознания. Наша старшая более высокая составляющая несет принципы Божественной Гармонии, наша младшая составляющая учится приносить их в материю. Это и есть распространение света. Когда душа понимает, как это делать мир вокруг нее преобразуется. «Исцелись сам, и тысячи исцелятся вокруг».

Одна из моих церемоний целиком была посвящена молитве к Богу: «Я не хочу помнить – я хочу понимать». Знать и понимать очень разные вещи. Знать - это думать, понимать - действовать.

Тот старший принцип, который душа пока не понимает и не умеет реализовывать приносит ей сложности иногда значительные. В дуальном мировоззрении неусвоенный принцип воспринимается как «зло». И одна из безумных человеческих идей «борьбы со злом» по определению безумна. Поскольку в огромной вселенной есть много чего, что пока не реализовала душа. И в некотором роде – это все потенциальное «зло». Также как и потенциальное «добро». Примеров тому множество. Человеческий язык для одних и тех же понятия в их реализованном и нереализованном варианте имеет разные названия. Упрямство и настойчивость, жадность и бережливость, смелость и глупость и так далее. Александр Лоуэн первым обнаружил, что в основе фашизма лежит импульс любви. И так во всем. В основе любого «зла» вы обнаружите высокий и красивый принцип, который не нашел своего подлинного выражения. Есть красивый фильм

«Наверно боги сошли с ума».

Безумная медицина придерживается идеи борьбы с болезнями, совсем не замечая, что в некотором роде, она борется с Богом. Мудрая медицина сотрудничает с Творцом, помогая раскрыться его замыслу.

Душа каждого из нас несет потенциал принципов, которые могут развернуться в жизни. Собственно говоря, проявление Божественных принципов и можно назвать жизнью. В некотором роде мы все действительно являемся Царевнами-лягушками, нас надо любить, а не препарировать. Если человек теряет связь с духом, он продолжает проходить те же уроки и реализовать те же принципы, только низким или темным способом. Этот способ принято называть демоническим. Это сильно напоминает действие в темноте в незнакомой комнате. Невольно наталкиваешься на кого-то или на что-то, невольно ранишься. Про таких людей говорят, что они не в духе.

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий) называл младшую душу животной. Она несет в себе силу, но при утере связи с духом не несет гармонию. Похоже, животные никогда не теряют связи с духом. У них нет эго, и потому они почти всегда гармоничны. Темная реализация отличается от светлой, как раз отсутствием гармонии с окружающим нас миром.

Проявлять божественные принципы в материальном мире – это и есть творение. Дар Божий заложенный в каждом из нас – потенциал творения. В некотором роде каждый из нас и инструмент в руках Творца и сам творец. И если вы присмотритесь – творения рук человеческих несут все больше красоты и гармонии.

Однако во всей этой истории участвует человеческий ум. Вместителище знаний и опыта одной человеческой жизни. В некотором роде – ум это карта, которую составляет душа при воплощении. Я писал уже об отличии знаний и пониманий. Целый метод психотерапии – Гештальт-подход возник из открытия, что не ассимилированные, не переработанные знания скорее вредны, чем полезны. Они создают, маску, личность - эго. В некотором роде эго полезно – как карта. Благодаря личности, я помню, кто я откуда и что я здесь делаю. По иронии судьбы карта не территория, моя личность, мой ум, мое эго не дают мне узнать кто я, откуда и что я здесь делаю по большому счету. Жизнь как проявление потенциала души состоит в постоянном изменении этой карты.

Безумная медицина состоит на службе у эго. Иногда, когда я подписываю первую книгу, то пишу «Невозможно утратить хроническое заболевание, сохранив при этом прежние взгляды на мир». И этой чистой воды - правда. Любое настоящее выздоровление - это маленькая смерть и маленькое рождение. То, что приходится сказать смертельным больным. «Ты все равно умрешь, либо как эта личность, либо как человек. Выбирай».

Жизнь, здоровье и свобода – вопрос отождествления. Я редко слышу фразу: «Я душа». Обычно принято говорить «У меня есть душа». Такое отождествление дает непрерывный страх, ведь эго всегда разрушается или стоит перед угрозой разрушения. В чем-то отождествление с эго напоминает отождествление с атласом автомобильных дорог, который хранится в вашем автомобиле или с инструкцией бытовому прибору. Человеческий ум бесконечно мал для того чтобы вместить намерение собственного духа. К счастью, у нас принято говорить в адрес других: «Душа моя!» Отождествление с душой дает другое восприятие жизни. Непрерывное стремление к раскрытию своего потенциала. Прекрасное ощущение полета, движения вперед. И безграничную любовь к другим душам. Отождествление с духом дает высокое восприятие всего происходящего и удивительно спокойствие. С некоторых пор я стремлюсь смотреть на всех, кто мне встречается как на дух. И если мне это удастся – то мир превращается в прекрасную мастерскую, где каждый учится рисовать свою жизнь, участвуя в общем рисунке.

Но во многих церемониях на вопрос «Кто же я?» получал единственный ответ. Я это все - и ум и тело и душа и дух. Интегральное восприятие приносит смирение. Я слаб и силен одновременно. Во мне есть силы, которые пока мне не принадлежат.

Но вернемся к теме болезней. Наше тело является удивительным местом встречи духа и материи, инструментом и результатом творения. Каждая болезнь является удивительной тайной, загадкой, которая будучи раскрыта, прольет много света в этот мир.

### 3.Ложь.

Я уже писал о том, что люди обладают способностью создавать искусственные объекты, с которыми имеют виртуальные отношения. Виртуальные объекты исчезают, когда терапевт или сам человек пытается найти источник этого объекта. Когда человек

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

говорит: «У меня есть «страх», от которого я хочу избавиться» - это всегда обман. Когда нападает реальный источник опасности – например собака, то человек либо убегает, либо дает отпор. И точно не сидит в этот момент в кабинете у доктора.

Люди, создающие виртуальные объекты в больших количествах живут в очень иллюзорном мире. Их непрерывно одолевают страхи, они имеют обиды, хотят найти свою любовь и, конечно же, непрерывно страдают от болезней, с которыми стремятся бороться. Если такому человеку задать вопрос: «Кто тебя пугает, обижает, делает больным, не дает любить?», - то всегда найдется один единственный источник всех событий – сам человек. В самом деле, если на меня вчера напала собака, то сегодня нет причин ее бояться. Она, возможно, спит, умерла, занята своими делами, забыла обо мне. Если мне вчера кто-то сказал что-то плохое, то я имел тысячу способов отреагировать на это – рассмеяться, удивиться, отвернуться. Если я вдруг обижен, то право же за это не отвечает тот, кто сказал мне что-то плохое. Об ответственности написано много книг не хочется повторяться. В буддисткой духовной традиции считается, что глобальный ответ на вопрос: кто устроил все то, что происходит со мной и ведет к просветлению.

Я хочу поговорить о другом - раскрыть содержание, глубинный смысл отношения людей с виртуальными объектами. Возьмем тему данной книги - отношения живого реального Врача, живого реального, живого реального Человека и виртуального объекта – Болезнь. На уровне посланий это выглядит примерно так.

Пациент – Болезни:

- Я боюсь, что ты меня разрушишь и хочу тебя победить или избавиться от тебя.

Болезнь – Пациенту:

- Я доставляю тебе страдания, ты нужен мне, ты мой способ жить.

Пациент – Врачу:

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

- Я нуждаюсь в твоей помощи.

Врач – Пациенту:

- Я хочу тебе помочь.

Болезнь - Врачу:

- Не мешай мне, я сильнее тебя.

Врач - Болезни.

- Я хочу уничтожить тебя.

Если убрать виртуальный объект – болезнь, то получается следующий диалог.

Пациент - Врачу:

- Я делаю вид, что нуждаюсь в твоей помощи, на самом деле я боюсь, что ты меня разрушишь и хочу тебя победить, или избавиться от тебя, и в глубине души хочу, чтобы ты не мешал мне и чувствую, что я сильнее тебя.

Врач - Пациенту.

- Я делаю вид, что хочу тебе помочь, но на самом деле стремлюсь уничтожить тебя, и в глубине души я осознаю, что доставляю тебе страдания, но зачем-то ты нужен мне.

Арнольд Минделл внес в мир психологии понятие о трех уровнях реальности: договорной, сновидческой и глубинной. Или, если хотите, реальности ума, души и духа. До него Грегори Бэйтсон ввел представление о двойных посланиях. Социальный уровень отражает послание ума. Психологический – послание души. Психея – душа в переводе с греческого. Бэйтсон не замечал глубинного уровня. Но и то его теория двойных посланий сделала переворот в психологии. Когда человек интегрирован хотя бы со своей душой его отношения с этим миром более честные. Представьте себе врача, который говорит каждому своему пациенту при первой встрече: «Я делаю вид, что хочу помочь тебе, но на самом деле собираюсь разрушить тебя». А пациент ему в ответ: «Не волнуйтесь, милейший, я только притворяюсь, что нуждаюсь в вашей помощи, на самом деле я собираюсь победить вас». У меня есть давнишний афоризм на эту тему: «В борьбе медицины с организмом человека организм, как правило, побеждает».

Бывший хирург, легендарный психотерапевт Карл Витакер ушел из хирургии в психотерапию после того как после прекрасно проведенной им операции взорвался аппарат для переливания крови и пациентка все равно умерла. Ее душа настояла на своем желании уйти.

Я умышленно употребил слово врач, но не доктор. Если вы заглянете в словари, слово доктор имеет совсем другое значение. Но к этому вернемся позже. А пока еще один пример раскрытия двойных посланий. Я много лет преподаю психотерапию, но никогда не выдавал своим студентам никаких сертификатов. Прекрасный терапевт и экзаменатор Маша Бозененкова сказала как-то выпускникам моей учебной программы: «Сейчас мы будем принимать у вас экзамен. Кто-то из вас сдаст, кто-то нет. Но на самом деле это не экзамен на право называться психотерапевтом. Это экзамен на соответствие вашей работы нашим требованиям. Работать или не работать с людьми решать только вам». Когда я пытался подготовить одну из последних своих групп к сдаче экзамена то обнаружил, что подгоняя студентов под свои требования я нечаянно порчу прекрасные работы. Настоящего мастера психотерапии как и настоящего священника ведет дух.

На самом деле сертификат также является виртуальным, искусственно созданным объектом участвующим во встрече юного терапевта с окружающим его миром. Вот как

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

примерно выглядят послания в этом случае:

Терапевт – Сертификату:

- Я не очень верю в свои силы, мне нужна твоя поддержка.

Терапевт – Миру:

- Я справлюсь с твоими проблемами.

Сертификат – Терапевту:

- Я готов подтвердить, что ты что-то можешь.

Сертификат – Миру:

- Он нормальный парень, его учили хорошие ребята.

Мир – Терапевту:

- Хочу чтобы ты помог мне.

Мир – Сертификату.

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

- Дай мне на тебя посмотреть.

Итак, что мы имеем в итоге. Если убрать сертификат как искусственный элемент. То мы получим следующее:

Терапевт – Миру:

- Я делаю вид, что могу справиться с твоими проблемами, но на самом деле, я не очень верю в свои силы и мне нужна твоя поддержка, хотя в глубине души я знаю, что я нормальный парень и меня учили хорошие ребята.

Мир терапевту.

- Я делаю вид, что хочу твоей помощи, на самом деле дай мне посмотреть на тебя и тогда я смогу подтвердить, что ты что-то можешь.

И наконец третья история:

Больной – Болезни.

- Ты меня мучаешь, хочу от вас освободиться.

Больной – Родственникам.

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

- Мне нужна ваша помощь.

Родственники – Больному:

- Мы хотим позаботиться о тебе.

Родственники – Болезни:

- Мы боимся тебя, ты нам мешаешь.

Болезнь – Родственникам.

- Я настою на своем, вы со мной не справитесь.

Болезнь – Больному.

- Я хочу остаться с тобой.

Итак если убрать болезнь, то имеем следующий результат.

Больной - Родственникам:

- Я делаю вид, что нуждаюсь в вашей помощи, на самом деле вы меня мучаете, я хочу освободиться от вас и в глубине души знаю, что все равно настою на своем.

Родственники – Больному.

- Мы делаем вид, что хотим позаботиться о тебе, на самом деле мы тебя боимся и ты нам мешаешь, хотя в глубине души тебя любим и хотим быть с тобой.

Любая болезнь – нечаянная ложь человеческих отношений. Ловушка ума. Правда лечит. Приведенная выше техника достаточно глубока и заслуживает отдельной книги. Здесь я ее привел как способ прояснить истинное положение дел.

#### 4. Медицина как духовная практика.

Я смею утверждать, что в основе всех страданий и болезней человечества лежит не проявленный свет. В этом случае единственный реальный способ исцеления: проявление этого света, раскрытие потенциала души. Все остальное лечение нельзя назвать исцелением. Исцеление происходит от слова «целый». Исцеление подразумевает восстановление единства тела, разума и души. Все остальное лечение является симптоматической помощью. Собственно в том, что псевдотрадиционная медицина является симптоматической она честно признается.

Истинная медицина – всегда является духовной традицией. По-другому и быть не может. «Зри в корень» говаривал Козьма Прутков. Изначальный смысл слов отражает их истинную суть. Слово «доктор» имеет латинское происхождение. Посмотрим, что оно значило изначально.

Я воспользовался словарем из интернета[3] и вот что там обнаружил:

Доктор - «отец»/«батюшка» (в значении «поп»), от старофр. doctour. Далее от среднелат. doctor (учитель религии, душевный наставник), от лат. doctor (учитель), от docere (учить, показывать; первонач. «показывать правильность»), от decere (подходить в знач. «быть подходящим»; ср. англ. decent, нем. dezent и т. п.). Далее от протоиндоевр.

корня \*dek- (приветствовать), ср. греч. dokein, dekhesthai и санскр. dacasyati, dacati.

Выходит доктор в своем исконном значении и есть духовный наставник. Я говорил, что медицина утратила свои изначальные традиции. Один самых прославленных докторов известных человечеству безусловно Иисус Христос. Мои перуанские учителя поют песни славящие Иисуса Христа великого целителя. Разве он не показал прекрасный пример духовной медицины. И если его современные последователи идут по пути пренебрежения телом, то для чего исцелял сын Божий. Уж верно не для пустой пропаганды. На мой взгляд он показывал путь для своих последователей.

Как только я вживую соприкоснулся с лечением людей мне стали казаться странными и медицина оторванная от духовных традиций и духовные традиции не умеющие никого исцелять. Один из лучших целителей современности, которого я часто вспоминаю в этой книге Арнольд Минделл почерпнул основы своих методов в мастерстве исконных целителей Африки, Австралии и Америки. Когда я последовал его примеру и отправился в Перу я был счастлив, когда встретил тамошних «курундеро». Наконец я нашел людей, которые являлись и медиками и проводниками духовных знаний одновременно.

В одной из первых церемоний мастер традиции Хиваро, бывший ректор университета Хорхе Гонсалес внезапно спросил:

- А ты кто по профессии.

- Я психотерапевт, а ты почему спрашиваешь?

- Я вижу тебя как доктора, - и обратился к окружающим, - поприветствуем среди меня замечательный психотерапевт.

Мастера Шипибо после первой церемонии дали мне духовное имя Покохисма, что в переводе также означает доктор.

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

Я пишу об этом не для того чтобы похвастаться. Просто я чувствовал себя гадким утенком наконец-то нашедшим своих лебедей. И лебеди узнали меня, для этого не пришлось ничего делать. Я делюсь своей радостью.

Психотерапия человечества похоже давно выделилась в отдельный духовный путь, старающийся вобрать в себя лучшие наработки человечества. Я счастлив был наблюдать, как внук питерского раввина Роберт Резник вместе с внуком православного священника Тодом Берли преподавали мне гештальт-подход, метод в основе которого лежат положения буддизма иудаизма и достижения древнегреческих философов. Разве это не прекрасно! Именно от Боба Резника я услышал фразу – если модель работает – ею стоит пользоваться. Если нет – ее лучше выбросить.

Каждая истинная духовная традиция несет в себе зерна исцеления. Братство докторов делает свою работу.

### 5. Дуальность и характер.

Есть классический пример описывающий бедность человеческого восприятия. Если представить себе одномерный мир, состоящий из одной только линии, то в нем будут линейные категории восприятия. Например: левее – правее, дальше – ближе, хуже – лучше, добрее – злее.

Рисунок с линией: хуже – лучше.

Как известно на плоскости через одну точку можно провести бесконечное число линий. В этом случае количество категорий восприятий становится неисчислимо большим.

Но мы то живем в трехмерном мире!!!

Легендарный поступок Павлика Морозова является хорошим, или плохим? Человечество

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

курит тысячи тон табака – разве это не ужасно? Табак сильнейшее успокоительное – раз человечеству нужно столько успокоительного, то может благодаря этому в мире меньше конфликтов и войн. Человечество курит огромную трубку мира! Если бы Сталин не курил, может быть началась третья мировая, или репрессии были еще жестче? Табак гасит любую энергию, не только ненависть, любовь тоже, разве это не печально? Может быть, если бы Сталин не курил, он был бы человечнее?

Наш дуальный ум, сотканный из двух полушарий мозга никогда не в состоянии вычислить все категории. Директор гимназии, в которой учатся мои дети, показала мне газету, где сообщалась, что многие выдающиеся люди плохо учились в школе. И спросила: «Почему так?» Ответ очевиден. В школах – оценивают в основном по двум шкалам: способность запоминать и передавать информацию и демонстрировать адекватное поведение. Представьте мир, состоящий из школьных отличников. Пожалуй, это был бы не мир – а стоп кадр. Я привел бы несколько категорий, которые важны в жизни и совсем не оцениваются в школе: сотрудничество, способность следовать за своими интересами, творчество и т.д.

Итак, если наш ум не в состоянии определить все категории, как оценивать происходящее? Чему доверять? Что-то другое в нас, совсем не ум способно воспринимать неисчислимое множество категорий. Душа.

Когда я спрашиваю многих своих клиентов и студентов как они чувствуют гармонию большинство описывают ее как приятное ощущение в области груди. Кстати, любовь мы чувствуем там же. Может быть Бог, любовь и гармония синонимы? Когда происходит что-то негармоничное, в груди становится неприятно. В таких случаях принято говорить: «На душе кошки скребут».

Как происходит любая психотерапия? Человек имеющий болезнь или проблему – негармоничен. Он запутался в категориях дуальности. Терапевт отзывается своей душой на эту дисгармонию, начинает чувствовать дискомфорт. Пытаясь исправить свой дискомфорт он совершает действия, говорит слова, как-то ведет себя чтобы сделать себе легче и тем самым гармонизирует своего клиента. Исцелись сам и тысячи исцелятся вокруг.

Во многих традициях следование не за своими мыслями, а за гармонией в душе называется Путем Сердца. Невозможно оскорбить кого-то, ударить, начать войну не

## Средство от болезней 2

Автор: Administrator  
26.04.2012 23:21

---

сделав при этом себе плохо. Садисты страдают не меньше своих жертв, немецкие психоаналитики это первы