

АЭРОКРИОТЕРАПИЯ – новый метод оздоровления организма, использующий кратковременное охлаждение поверхности тела пациента потоком сухой воздушно-азотной смеси.

Аэрокриотерапевтические процедуры проводятся в специальной кабине, называемой криосауна.

В криосауне происходит природное стимулирование иммунной системы организма, направленное на ревизию всех органов, стабилизацию гормонального фона и обмена веществ, приобретение устойчивого жизненного тонуса за счет дополнительного выброса в в кровь эндорфинов.

В кабине криосауны снижение температуры от -20°C до -160°C происходит за 15 секунд, после чего температура остается неизменной.

Пациент с минимальным количеством одежды помещается в криогенный газ, продолжительность проведения процедуры общей аэрокриотерапии составляет от 60 до 180 секунд.

Курс аэрокриотерапии составляет 10–20 и более процедур, циклами до 25 дней с частотой до 4-х процедур ежедневно, в зависимости от степени тяжести заболевания.

Уникальная конструкция криосауны обеспечивает комфортное пребывание человека в низкотемпературной среде и за непродолжительное время сеансов дает существенные позитивные результаты.

Условия охлаждения таковы, что аэрокриотерапия применяется без всяких возрастных и физиологических ограничений. Предварительная тренировка не нужна, более того аэрокриотерапию назначают даже при повышенной температуре и маленьким детям. Во

время процедуры, несмотря на столь низкие температуры, пациент не испытывает неприятных ощущений. Кроме того, как показала практика применения, один раз ощутив на себе воздействие целебного холода, больные с нетерпением ждут следующего сеанса.

Каскад биохимических процессов, которые происходят под воздействием экстремально низкой температуры, потребляют большое количество энергии, которая получается в результате окисления жиров с образованием из них воды и углекислого газа. Это подтверждает эффективность метода аэрокриотерапии для лечения лишнего веса и целлюлита.

Аэрокриотерапевтические процедуры абсолютно безопасны как для пациентов так и для обслуживающего персонала.

При криотерапии температура кожи пациента мгновенно опускается до 0° С, а потом, за счет интенсивности периферийного кровообращения повышается до 35° С (нормальная температура кожи 32,5° С. Компенсаторное повышение температуры сохраняется на протяжении 1,5–4 часов.

Перечень показаний практически бесконечен. Необычайно широкий спектр позитивного действия аэрокриотерапии подтверждается большим количеством научных публикаций на эту тему.